

# Pour rouler en toute sécurité, suivez les conseils de **BISON FUTÉ**



## Avant de partir

- ▶ **Planifiez votre trajet**
  - Préférez les autoroutes qui sont généralement plus sûres.
  - Évaluez votre temps de parcours en incluant des pauses (toutes les deux heures).
  - Évitez de conduire la nuit, principalement entre 2 h et 6 h du matin.
- ▶ **Vérifiez l'état général de votre véhicule**, l'état d'usure et la pression des pneus notamment.
- ▶ **N'oubliez pas le gilet de sécurité et le triangle de présignalisation** homologué, ils sont obligatoires dans tous les véhicules depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2008.
- ▶ **Partez bien reposé** : au-delà de dix-sept heures de veille, les réflexes diminuent autant qu'avec 0,5 g d'alcool dans le sang.

## ▶ Informez-vous sur les conditions météorologiques

- serveur vocal national de Météo-France (3250 - 0,34 € la minute) ;
- site internet [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)

## ▶ Consultez les prévisions de trafic sur le site internet [www.bison-fute.gov.fr](http://www.bison-fute.gov.fr)

## Pendant le trajet

- ▶ **Suivez les informations trafic en temps réel** actualisées en permanence sur la version mobile de Bison Futé accessible sur votre smartphone. [m.bison-fute.gov.fr](http://m.bison-fute.gov.fr)
- ▶ **Bouclez les ceintures de sécurité**, à l'avant comme à l'arrière.
- ▶ **Restez vigilant pour réagir à temps** : Ne conduisez pas avec un téléphone à la main ou en portant à l'oreille tout dispositif audio (depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2015).

## SÉCURITÉ ROUTIÈRE TOUS RESPONSABLES

PÉRIODES DE VACANCES SCOLAIRES	ZONE A	ZONE B	ZONE C
	Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers	Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg	Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles
Noël 2015	19 décembre 2015 - 3 janvier 2016		
Hiver 2016	13 février - 28 février	6 février - 21 février	20 février - 6 mars
Printemps 2016	9 avril - 24 avril	2 avril - 17 avril	16 avril - 1 <sup>er</sup> mai
Été 2016	5 juillet - 31 août		
Toussaint 2016	19 octobre - 2 novembre		
Noël 2016	17 décembre 2016 - 2 janvier 2017		

Le départ en vacances a lieu après la classe, la reprise des cours, le lendemain des jours indiqués.



Conduire moins vite, c'est réduire le risque d'accident de la route (de 10 à 15 %), réduire sa consommation de carburant (jusqu'à 15 % d'économie) et limiter les émissions de gaz à effet de serre en adoptant un comportement de conduite citoyenne.

# Calendrier du trafic routier 2016

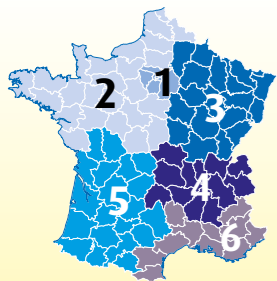
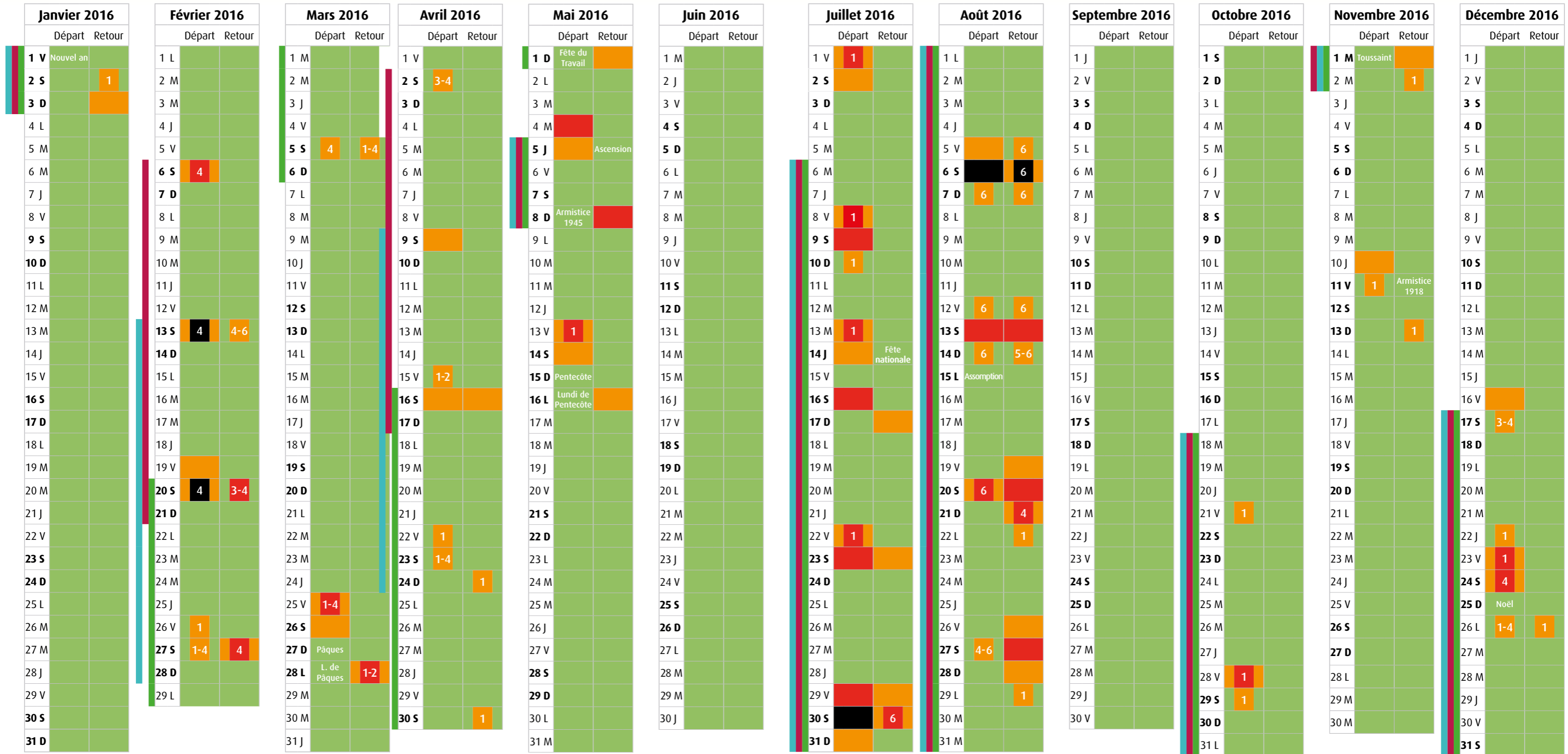


CNIR - 111 rue Camélinat - 93110 Rosny-sous-Bois - DIGITM/DIV/15209 - Novembre 2015 - Imprimé par une imprimerie certifiée ISO 14001 sur du papier certifié écolabel européen



# Les prévisions de trafic 2016

Retrouvez les prévisions actualisées quotidiennement sur [www.bison-fute.gouv.fr](http://www.bison-fute.gouv.fr)



Zones Bison Futé	
<b>1</b> Île-de-France	<b>4</b> Rhône-Alpes-Auvergne
<b>2</b> Grand-Ouest et Nord	<b>5</b> Sud-Ouest
<b>3</b> Bourgogne et Est	<b>6</b> Arc méditerranéen

Légende	Situation générale en France	Exemple de lecture du trafic
<b>Sens départ :</b> vers les lieux de villégiature  <b>Sens retour :</b> depuis les lieux de villégiature	<b>Circulation habituelle</b>	Samedi 30 juillet <b>30 S</b> Dans le sens des départs, la circulation sera extrêmement difficile au niveau national. Dans le sens des retours, la circulation sera très difficile au niveau national et extrêmement difficile sur l'Arc méditerranéen.
	<b>Circulation difficile</b>	
	<b>Circulation très difficile</b>	
	<b>Circulation extrêmement difficile</b>	

Zones de congés scolaires	
<b>Zone A</b>	Académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.
<b>Zone B</b>	Académies de Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.
<b>Zone C</b>	Académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Janvier 2017	
Départ	Retour
<b>1 D</b> Nouvel an	
2 L	
3 M	
4 M	
5 J	